

NACIONALNA RAZISKAVA O ZDRAVJU IN ZDRAVSTVENEM VARSTVU 2025

Šifra izbrane osebe: |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Šifra anketarja: |_|_|_|_|_|

AA1 Poskusi navezave stika z gospodinjstvom

Zap. št.	Datum	Ura	Vrsta stika	Rezultat	Zavračanje	Opombe (podrobnosti o stiku, dogovoru ipd.)	Zmenek oz. naslednji stik	
							Datum	Ura
1		.						.
2		.						.
3		.						.
4		.						.
5		.						.
6		.						.
7		.						.
8		.						.
9		.						.
10		.						.

1 = osebni stik
2 = osebni stik, vendar prek domofona
3 = telefonski stik
4 = telefonska tajnica
5 = telefonski klic izbrane osebe
6 = zavrnitev prek izvajalca
(telefonsko, prek e-pošte)

1 = v celoti izvedena anketa
2 = delno izvedena anketa
3 = stik z nekom; ni znano, ali je izbrana oseba
4 = stik z izbrano osebo, vendar brez izvedene ankete
5 = stik z nekom DRUGIM (ni izbrana oseba)
6 = BREZ STIKA (nikogar doma ...)
7 = naslov ne obstaja (nenaseljeno, podrt, ustanova ...)
8 = anketo bo izbrana oseba izpolnila prek spleta

Ob zavračanju:
Na lestvici od 1 do 5
ocenite stopnjo
zavračanja, kjer 1 pomeni
blago zavračanje, 5 pa
dokončno zavračanje.

STATUS ANKETE

AA2 Ali obstaja stanovanje na naslovu izbrane osebe?

1	– Da, stanovanje obstaja in je naseljeno.
2	– Da, stanovanje obstaja, vendar ni naseljeno.
3	– Ne, stanovanja ni (npr. poslovni prostor, porušena stavba ipd.).
4	– Počitniška hiša, zidanica ipd.
5	– Stanovanja ni mogoče določiti.
6	– Drugo, vezano na naslov izbrane osebe. Kaj? _____.

→ **Konec anketiranja (neustreznost)**

Vprašanje AA3 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1.

AA3 Izbrana oseba ...

1	– na tem naslovu stanuje.
2	– stanuje drugje v Sloveniji.
3	– stanuje v tujini.
4	– živi v skupinskem gospodinjstvu (npr. domu upokojencev, samostanu). Kje? _____.
5	– je umrla.
6	– je neznana na tem naslovu.
7	– ne govori slovenskega jezika.
8	– drugo, vezano na izbrano osebo. Kaj? _____.

→ **Konec anketiranja (neustreznost)**

Vprašanje AA4 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1 in AA3=1.

AA4 Ali bo na vprašanja odgovarjala izbrana oseba?

1	– Da.
2	– Ne.

→ **Sklop OS: Podatki o izbrani osebi (anketiranje)**

Vprašanje AA5 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1 in AA3=1 in AA4=2.

AA5 Ali bo na vprašanja odgovarjala druga oseba v imenu izbrane osebe?

1	– Da, druga oseba iz gospodinjstva.
2	– Da, druga oseba izven gospodinjstva.
3	– Ne.

→ **AA7**

Če je AA5 = 1 ali AA5 = 2, potem mora »nadomestna oseba« (proxy) preskočiti vsa vprašanja, kjer je pod posameznim vprašanjem pri podatku Proxy označeno z NE. V bazi mora biti v takšnih primerih oznaka -1.

Opomba: Vsi preskoki, kjer anketiranec zaradi filtra preskoči vprašanje, naj bodo označena z vrednostjo -2.

Vprašanje AA6 se vnese samo za tiste anketirance, kjer je AA2=1 in AA3=1 in AA4=2 in (AA5=1 ali AA5=2).

AA6 Zakaj bo v imenu izbrane osebe odgovarjala druga oseba?

1	– Anketiranec trpi zaradi dolgotrajnih kognitivnih (miselnih) težav - npr. ima težave s spominom, koncentracijo, razumevanjem, odločanjem itd.
2	– Anketiranec trpi zaradi dolgotrajne hude oslABLjenosti oziroma onemoglosti.
3	– Anketiranec trpi zaradi dolgotrajnih senzornih (čutilnih) težav (npr. hude težave z vidom ali slepota, naglušnost ali gluhotata, težave z govorom itd.).
4	– Anketiranec je v celotnem obdobju, ko poteka anketiranje, v bolnišnici ali v oskrbi v kakšni drugi ustanovi (npr. med tednom).
5	– Anketiranec je v celotnem obdobju, ko poteka anketiranje, na naslovu prebivališča odsoten zaradi izobraževanja ali dela.

→ **Sklop OS: Podatki o izbrani osebi (anketiranje)**

AA7 Zakaj oseba ne želi sodelovati?

Oseba zavrača sodelovanje ...	
1	– zaradi prezaaposlenosti, pomanjkanja časa, neprimerne trenutka.
2	– ker ima slabe izkušnje z anketiranjem.
3	– ker načelno odklanja anketiranje.
4	– zaradi drugih razlogov. Katerih? _____.
5	– Oseba je odsotna v obdobju zbiranja podatkov.
Oseba ne more sodelovati ...	
6	– ker ni zmožna sodelovati (bolezen ipd.).
7	– zaradi drugih razlogov. Katerih? _____.

Konec anketiranja
(nesodelovanje)

Timestamp1a – datum izpolnjevanja vprašalnika

SOFTWARE: | | | | . | | | | . | | | | | | |
dan mesec leto

TIMESTAMP1b – ura začetka izpolnjevanja vprašalnika

SOFTWARE: | | | | |
ura min.

OSNOVNI POGOJ za vsa vprašanja od SPOL do TELST: Na anketo odgovarjajo samo osebe, ki želijo sodelovati v raziskavi (AA2=2 in AA3=1 in AA4=1) in tiste »nadomestne osebe« (proxy), ki bodo v imenu izbrane osebe odgovarjale na anketo (AA2=1 in AA3=1 in AA4=2 in AA5=3).

SAMO v primerih, kadar je AA5 = 1 ali AA5 = 2, potem mora »nadomestna oseba« (proxy) preskočiti vsa vprašanja, kjer je pri posameznem vprašanju pri podatku Proxy označeno z NE. Proxy torej odgovarja samo na vprašanja, ker je pod vprašanjem navedeno Proxy: DA.

Osnovni pogoji, navedeni zgoraj, se v nadaljevanju vprašalnika posebej ne navaja, vendar se mora pri vprašanjih od SPOL do TELST povsod upoštevati.

Sklop OS: PODATKI O IZBRANI OSEBI

Najprej bi vas želeli povprašati nekaj o vas.

SPOL Spol:

Navodilo anketarju: Označite spol anketiranca.

1	–	Moški.
2	–	Ženski.

Proxy: DA

STAR Koliko ste stari?

[Upoštevajo se dopolnjena leta starosti.]

Starost: let. [15-110]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.¹

Proxy: DA

GOSPOS Koliko oseb vključno z vami živi v vašem gospodinjstvu?

oseb. [1-20] → Če GOSPOS=1: **ZAKSTF**

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Na vprašanje GOSSTAR odgovarjajo samo tisti, ki ne živijo sami v gospodinjstvu (GOSPOS>1).

GOSSTAR Koliko oseb (vključno z vami) v vašem gospodinjstvu je ...

		Število oseb:
A	starih 13 let ali manj?	[0-20]
B	starih od 14 do 17 let?	[0-20]
C	starih od 18 do 24 let?	[0-20]
D	starih 25 let ali več?	[0-20]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

ZAKSTF Kakšen je vaš trenutni formalni zakonski stan?

1	–	Samski, nikoli poročen.
2	–	Poročen (všteta je tudi registrirana istospolna partnerska skupnost).
3	–	Ovdovel in ne ponovno poročen.
4	–	Razvezan in ne ponovno poročen (všteti so uradno razvezani zakoni in razveljavljene registrirane istospolne partnerske skupnosti).
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

¹ Pri vseh vprašanih odgovor "Ne vem, ne želim odgovoriti." vključuje odgovore, kot so "Ne spomnim se.", "Ne vem zagotovo.", "Nisem prepričan.". Odgovora "Ne vem, ne želim odgovoriti." ne beremo na glas, ampak ga označimo le, če ga anketiranec navede sam.

Na vprašanje ZAKSTD odgovarjajo samo tisti, ki ne živijo sami v tem gospodinjstvu (GOSPOS > 1).

ZAKSTD Ali živite s kom iz vašega gospodinjstva v partnerski skupnosti?

1	–	Da, v zakonski zvezi (všteta je tudi registrirana istospolna partnerska skupnost).
2	–	Da, v zunajzakonski skupnosti (všteta je tudi neregistrirana istospolna partnerska skupnost).
3	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

IZOB Katero stopnjo javnoveljavne izobrazbe ste dosegli?

1	–	Brez šolske izobrazbe.
2	–	Nedokončana osnovnošolska izobrazba, 1–7 razredov.
3	–	Osnovnošolska izobrazba.
4	–	Nižja ali srednja poklicna izobrazba.
5	–	Srednja strokovna izobrazba.
6	–	Srednja splošna izobrazba.
7	–	Višja strokovna izobrazba, višješolska izobrazba.
8	–	Visokošolska strokovna izobrazba (vključuje tudi 1. bolonjsko stopnjo).
9	–	Visokošolska univerzitetna izobrazba (vključuje tudi 2. bolonjsko stopnjo).
10	–	Specializacija.
11	–	Magisterij.
12	–	Doktorat.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

ZAPST Kakšen je vaš trenutni zaposlitveni status?

[Če za vas veljata dva statusa ali več statusov, izberite tistega, ki je za vas pomembnejši.]

1	–	Zaposlen.
2	–	Samozaposlen.
3	–	Kmet.
4	–	Delam po pogodbi o delu, avtorski pogodbi, opravljam priložnostno delo.
5	–	Pomagam na družinski kmetiji ali v družinskem podjetju.
6	–	Brezposeln.
7	–	Učenec, dijak, študent.
8	–	Upokojenec.
9	–	Opravljam gospodinjstva dela (plačana in neplačana).
10	–	Nezmožen za delo (bolezen, invalidnost).
11	–	Druga neaktivna oseba.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ ZAPOS

→ Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje

Proxy: DA

Na vprašanje DELCAS_1 odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je ZAPST=1,2,4,5.

DELCAS_1 Kakšen je vaš delovni čas?

1	–	Polni delovni čas.
2	–	Delovni čas, krajši od polnega.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Če ZAPST=1 → DELRAZM

Če ZAPST=2 → ZAPOS

Če ZAPST=4,5 → Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje

Proxy: DA

ZAPOS Ali zaposlujete delavce?

→ **Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje**

Na vprašanje DELRAZM odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je ZAPST=1.

DELRAZM Kakšno je vaše delovno razmerje?

→ **Sklop HS: Splošno zdravstveno stanje**

TIMESTAMP2 – konec sklopa OS: Podatki o izbrani osebi

SOFTWARE: |__|__||__|__|
 ura min.

Sklop HS: SPLOŠNO ZDRAVSTVENO STANJE

Zdaj bi vas radi povprašali o vašem zdravju.

HS1 Kakšno je vaše splošno zdravstveno stanje?

1	– Zelo dobro.
2	– Dobro.
3	– Srednje.
4	– Slabo.
5	– Zelo slabo.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

HS2 Ali imate kakšno dolgotrajno bolezen ali dolgotrajno zdravstveno težavo?

[Za dolgotrajno bolezen ali dolgotrajno zdravstveno težavo se šteje taka bolezen/težava, ki traja ali se pričakuje, da bo trajala 6 mesecev ali več.]

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

HS3A V kolikšni meri ste ovirani zaradi zdravstvenih težav pri običajnih aktivnostih?

1	– Zelo oviran.
2	– Zmerno oviran.
3	– Sploh nisem oviran.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Sklop CD: Bolezni

Proxy: DA

Na vprašanje HS3B odgovarjajo samo tisti anketiranci, kjer je $1 \leq HS3A \leq 2$.

HS3B Ali ste ovirani zadnjih 6 mesecev ali dlje?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

TIMESTAMP3 – konec sklopa HS: Splošno zdravstveno stanje

SOFTWARE: |_|_|_|_|_|_|_|
 ura min.

Sklop CD: BOLEZNI IN BOLEZENSKA STANJA

Pred vami je seznam bolezni ali bolezenskih stanj.

Izročite
anketirancu
kartico 1!

<i>Tabelo izpolnjujte po vrsticah!</i>		CD1		
		Ali ste imeli v zadnjih 12 mesecih katero od naslednjih bolezni ali bolezenskih stanj?		
		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Astma (vključno z alergijsko astmo).	1	2	-1
B	Kronični bronhitis, kronična obstruktivna pljučna bolezen, emfizem.	1	2	-1
C	Srčni infarkt (miokardni infarkt) ali kronične posledice srčnega infarkta.	1	2	-1
D	Koronarna srčna bolezen ali angina pectoris.	1	2	-1
E	Zvišan krvni tlak (hipertenzija).	1	2	-1
F	Možganska kap (možganska krvavitev, možganska tromboza) ali kronične posledice možganske kapi.	1	2	-1
G	Artroza (artritis je izključen).	1	2	-1
H	Bolečina v križu ali druga kronična okvara hrbta.	1	2	-1
I	Bolečina v vratu ali druga kronična okvara vratu.	1	2	-1
J	Sladkorna bolezen (nosečniška sladkorna bolezen je izključena).	1	2	-1
K	Alergija, kot npr. rinitis, očno vnetje, dermatitis, alergija na hrano ali druge alergije (alergijska astma je izključena).	1	2	-1
L_si	Jetrna ciroza.	1	2	-1
M	Urinska inkontinenca, težave z delovanjem sečnega mehurja.	1	2	-1
N	Težave z ledvicami.	1	2	-1
O	Visoka vsebnost maščob v krvi (holesterol, lipidi, trigliceridi).	1	2	-1
P	Depresija.	1	2	-1
R	Rak (maligni tumor, vključeni tudi levkemija, limfom in kožni raki). Upošteva se tudi zdravljenje in spremljanje (kontrolni zdravstveni pregledi) rakave bolezni v zadnjih 12 mesecih.	1	2	-1
S_si	Tesnoba/anksioznost.	1	2	-1
T_si	Druge duševne težave. Katere? _____.	1	2	-1
U_si	Močen glavobol, migrena.	1	2	-1
V_si	Druga dolgotrajna bolezen. Katere? _____.	1	2	-1

Proxy: DA

Naslednje vprašanje se nanaša na zdravje vaših zob in dlesni.

CD2 Kakšno je stanje vaših zob in dlesni?

1	– Zelo dobro.
2	– Dobro.
3	– Srednje.
4	– Slabo.
5	– Zelo slabo.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

CD3_si Ali je imel kdo od vaših bližnjih ali širših sorodnikov sladkorno bolezen (diabetes tipa 1 ali 2)?

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Starši, brat, sestra, otrok.	1	2	-1
B	Stari starši, teta, stric, bratranec, sestrična.	1	2	-1

Proxy: DA

TIMESTAMP4 – konec sklopa CD: Bolezni in bolezenska stanja

SOFTWARE: |__|__||__|__|
 ura min.

Sklop AC: NEZGODNE POŠKODBE

Sledi sklop vprašanj o nezgodah in poškodbah.

[Vključene so tudi poškodbe zaradi zastrupitve ali poškodbe, ki so jih povzročile živali ali žuželke. Poškodbe, nastale zaradi namernih dejanj drugih oseb, so izključene.]

AC1 Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih doma ali v prostem času pripetila nezgoda, ki je imela za posledico poškodbo ali zastrupitev?

1	-	Da.
2	-	Ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.



AC3_si

Proxy: DA

Vprašanje AC2_si se postavi samo osebam, ki so v zadnjih 12 mesecih imele nezgodo doma ali v prostem času (AC1=1).

AC2_si Ali ste zaradi te nezgode/teh nezgod potrebovali zdravniško oskrbo?

[V primeru več kot ene nezgode doma ali v prostem času se vprašanje nanaša na najresnejšo izmed njih (tisto, ki je zahtevala najresnejši zdravniški poseg).]

1	-	Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, kjer so me zadržali prek noči.
2	-	Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, vendar me niso zadržali prek noči.
3	-	Da, oskrbel me je zdravnik ali medicinska sestra.
4	-	Zdravniški posvet ali poseg ni bil potreben.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

AC3_si Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih pripetila prometna nezgoda, ki je imela za posledico poškodbo?

1	-	Da.
2	-	Ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.



Sklop AW: Odsotnost z dela

Proxy: DA

Vprašanje AC4_si se postavi samo osebam, ki so v zadnjih 12 mesecih imele prometno nezgodo (AC3_si=1).

AC4_si Ali ste zaradi te nezgode/teh nezgod potrebovali zdravniško oskrbo?

[V primeru več kot ene prometne nezgode se vprašanje nanaša na najresnejšo izmed njih (tisto, ki je zahtevala najresnejši zdravniški poseg).]

1	-	Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, kjer so me zadržali prek noči.
2	-	Da, sprejet sem bil v bolnišnico ali drugo zdravstveno ustanovo, vendar me niso zadržali prek noči.
3	-	Da, oskrbel me je zdravnik ali medicinska sestra.
4	-	Zdravniški posvet ali poseg ni bil potreben.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

TIMESTAMP5 – konec sklopa AC: Nezgodne poškodbe

SOFTWARE:

--	--	--	--	--	--

 ura min.

Postavite PL2B, če PL1 = 2 ali PL1 = -1.

PL2B Ali dobro vidite?

1	-	Da, brez težav.
2	-	Z manjšimi težavami.
3	-	Z večjimi težavami.
4	-	Sploh ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Če je anketiraneč gluh, ne postavljajte vprašanja PL3: pri PL3 označite odgovor 3. Vsem drugim postavite vprašanje PL3.

PL3 Ali uporabljate slušni pripomoček?

1	-	Da.	→	PL4A
2	-	Ne.	→	PL4B
3	-	Sem povsem gluh.	→	PL6
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.	→	PL4B

Proxy: DA

Postavite PL4A, če PL3 = 1.

PL4A Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v tišem prostoru ob običajni uporabi slušnega pripomočka?

1	-	Da, brez težav.	→	PL5A
2	-	Z manjšimi težavami.		
3	-	Z večjimi težavami.		
4	-	Kljub pripomočku sploh ne slišim.	→	PL6
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.	→	PL5A

Izročite
anketirancu
kartico 3!

Proxy: DA

Postavite PL4B, če PL3 = 2 ali PL3 = -1.

PL4B Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v tišem prostoru?

1	-	Da, brez težav.	→	PL5B
2	-	Z manjšimi težavami.		
3	-	Z večjimi težavami.		
4	-	Sploh ne.	→	PL6
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.	→	PL5B

Proxy: DA

Postavite PL5A, če PL3 = 1 in PL4A = 1 ali 2 ali 3 ali -1.

PL5A Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v glasnejšem prostoru ob običajni uporabi slušnega pripomočka?

1	-	Da, brez težav.	→	PL6
2	-	Z manjšimi težavami.		
3	-	Z večjimi težavami.		
4	-	Kljub pripomočku sploh ne slišim.		
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.		

Izročite
anketirancu
kartico 3!

Proxy: DA

Postavite PL5B, če PL3 = 2 ali PL3=-1 in PL4B = 1 ali 2 ali 3 ali -1.

PL5B Ali dobro slišite v pogovoru z eno samo osebo v glasnejšem prostoru?

1	-	Da, brez težav.
2	-	Z manjšimi težavami.
3	-	Z večjimi težavami.
4	-	Sploh ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Na vprašanja od PL6 do PL9 odgovarjajo vsi anketiranci.

PL6 Ali lahko prehodite 500 metrov po ravnem, brez palice, drugega pripomočka za hojo ali pomoči druge osebe?

1	-	Da, brez težav.
2	-	Z manjšimi težavami.
3	-	Z večjimi težavami.
4	-	Sploh ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 4!

Proxy: DA

PL7 Ali zmorete hojo navzgor ali navzdol po 12 stopnicah (eno nadstropje)?

1	-	Da, brez težav.
2	-	Z manjšimi težavami.
3	-	Z večjimi težavami.
4	-	Sploh ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 4!

Proxy: DA

PL8 Ali si lahko zapomnite stvari ali se skoncentrirate?

1	-	Da, brez težav.
2	-	Z manjšimi težavami.
3	-	Z večjimi težavami.
4	-	Sploh ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 4!

Proxy: DA

PL8A Ali se lahko sporazumevate v svojem običajnem jeziku, da vi razumete druge in drugi razumejo vas?

1	-	Da, brez težav.
2	-	Z manjšimi težavami.
3	-	Z večjimi težavami.
4	-	Sploh ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 4!

Proxy: DA

PL9 Ali lahko odgriznete in žvečite trdo hrano, kot je na primer trdo jabolko?

[Če imate zobni aparat ali uporabljate zobno protezo, ocenite zmožnost grizenja/žvečenja brez uporabe tega pripomočka/protetičnega nadomestka.].

1	– Da, brez težav.
2	– Z manjšimi težavami.
3	– Z večjimi težavami.
4	– Sploh ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 4!

Proxy: DA

TIMESTAMP7 – konec sklopa PL: Gibalne in čutilne funkcije

SOFTWARE: |_|_|||_|_||
 ura min.

Sklop PC: SKRB ZASE

Naslednja vprašanja (PC1 do PC3B) se zastavijo anketirancem, starim 55 let ali več (starost ≥ 55) in anketirancem, mlajšim od 55 let, ki so zaradi zdravstvenih težav zelo ali zmerno ovirani pri običajnih aktivnostih (starost < 55 in (HS3A = 1 ali 2)).

Zdaj vas prosim, da razmislite o vsakodnevni skrbi zase.

Spodaj je seznam aktivnosti. Prosimo, ne upoštevajte začasnih težav.

Označite odgovor pri posamezni aktivnosti v skrbi zase.

Izročite
anketirancu
kartico 5!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		PC1				
		Ali zmorete opravljati navedene aktivnosti brez pomoči? [Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]				
		Da, brez težav.	Z manjšimi težavami.	Z večjimi težavami.	Sploh ne zmorem.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Hranjenje.	1	2	3	4	-1
B	Leganje/sedanje ali vstajanje s postelje ali stola.	1	2	3	4	-1
C	Oblačenje in slačenje.	1	2	3	4	-1
D	Uporaba stranišča.	1	2	3	4	-1
E	Kopanje ali tuširanje.	1	2	3	4	-1

Proxy: DA

Če anketiralec pri vseh aktivnostih odgovori, da nima težav ali ne želi odgovoriti ((PC1A=1 ali -1) in (PC1B=1 ali -1) in (PC1C=1 ali -1) in (PC1D=1 ali -1) in (PC1E=1 ali -1)), preskočite na sklop HA: Gospodinske aktivnosti.

Če anketiralec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave (PC1A ≥ 2 ali PC1B ≥ 2 ali PC1C ≥ 2 ali PC1D ≥ 2 ali PC1E ≥ 2), preberite anketirancu izjavo in postavite naslednja vprašanja.

Pomislite na vse aktivnosti v skrbi zase, ki jih brez pomoči težko opravljate.

PC2 Ali vam je običajno pri kateri od teh aktivnosti zagotovljena pomoč?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	– Da, vsaj pri eni aktivnosti.	→	PC2PO_si
2	– Ne.		PC3B
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.		

Proxy: DA

Postavite PC2PO_si, če anketiralec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave (PC1A ≥ 2 ali PC1B ≥ 2 ali PC1C ≥ 2 ali PC1D ≥ 2 ali PC1E ≥ 2) in je osebi zagotovljena pomoč (PC2 = 1).

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		PC2PO_si		
		Katere oblike pomoči imate običajno pri teh aktivnostih? [Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]		
		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Pomoč osebe iz gospodinjstva.	1	2	-1
B	Pomoč osebe izven gospodinjstva.	1	2	-1
C	Tehnične pripomočke.	1	2	-1
D	Prilagojeno stanovanje.	1	2	-1

Proxy: DA

Postavite PC3A, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave ($PC1A \geq 2$ ali $PC1B \geq 2$ ali $PC1C \geq 2$ ali $PC1D \geq 2$ ali $PC1E \geq 2$) in je osebi zagotovljena pomoč ($PC2 = 1$).

PC3A Ali bi potrebovali več pomoči pri teh aktivnostih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	– Da, vsaj pri eni aktivnosti.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Sklop HA: Gospodinske aktivnosti

Proxy: NE

Postavite PC3B, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave ($PC1A \geq 2$ ali $PC1B \geq 2$ ali $PC1C \geq 2$ ali $PC1D \geq 2$ ali $PC1E \geq 2$) in nima pomoči pri aktivnostih oz. ne ve, ne želi odgovoriti, ali jo ima ($PC2 = 2$ ali $PC2 = -1$).

PC3B Ali bi potrebovali pomoč pri teh aktivnostih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	– Da, vsaj pri eni aktivnosti.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

TIMESTAMP8 – konec sklopa PC: Skrb zase

SOFTWARE: ||
 ura min.

Sklop HA: GOSPODINSKE AKTIVNOSTI

Naslednja vprašanja (HA1 do HA3B) se zastavijo anketirancem, starim 55 let ali več (starost ≥ 55) in anketirancem, mlajšim od 55 let, ki so zaradi zdravstvenih težav zelo ali zmerno ovirani pri običajnih aktivnostih (starost < 55 in (HS3A = 1 ali 2)).

Spodaj je seznam nekaterih opravil. Prosim, ne upoštevajte začasnih težav.

Izročite
anketirancu
kartico 6!

Navodila anketarju: Če je spontani odgovor 'BREZ TEŽAV' ali če niste prepričani v odgovor, preverite, ali anketiranec opravlja ali ne more opravljati opravila sam/a, vendar iz razlogov, ki ne zadevajo njegovo/njeno zdravstveno stanje. V teh primerih bi moral biti zabeležen odgovor 'Ni nikoli poskusil ali mu tega ni treba početi'.

Tabelo izpolnjujete po vrsticah!		HA1					
		Ali zmorete opravljati navedene gospodinske aktivnosti brez pomoči? [Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]					
		Da, brez težav.	Z manjšimi težavami.	Z večjimi težavami.	Sploh ne zmorem.	Nisem nikoli poskusil ali mi tega ni treba početi.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Priprava obrokov.	1	2	3	4	5	-1
B	Telefoniranje.	1	2	3	4	5	-1
C	Nakupovanje.	1	2	3	4	5	-1
D	Jemanje zdravil.	1	2	3	4	5	-1
E	Opravljanje lažjih hišnih opravil.	1	2	3	4	5	-1
F	Občasno opravljanje težjih hišnih opravil.	1	2	3	4	5	-1
G	Urejanje svojih denarnih zadev in drugih opravkov (npr. urejanje dokumentov).	1	2	3	4	5	-1

Proxy: DA

Če anketiranec pri vseh aktivnostih odgovori, da nima težav ali da mu teh aktivnosti ni potrebno početi ali pa ne želi odgovoriti ((HA1A=1 ali 5 ali -1) in (HA1B=1 ali 5 ali -1) in (HA1C=1 ali 5 ali -1) in (HA1D=1 ali 5 ali -1) in (HA1E=1 ali 5 ali -1) in (HA1F=1 ali 5 ali -1) in (HA1G=1 ali 5 ali -1)), preskočite na sklop BA: Ovire za sodelovanje na določenih življenjskih področjih.

Če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ($2 \leq HA1A \leq 4$ ali $2 \leq HA1B \leq 4$ ali $2 \leq HA1C \leq 4$ ali $2 \leq HA1D \leq 4$ ali $2 \leq HA1E \leq 4$ ali $2 \leq HA1F \leq 4$ ali $2 \leq HA1G \leq 4$), preberite anketirancu izjavo in postavite naslednja vprašanja.

Pomislite na vsa gospodinjska opravila, ki jih brez pomoči težko opravljate.

HA2 Ali vam je običajno pri katerem od teh opravil zagotovljena pomoč?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	- Da, vsaj pri enem opravilu.	→ HA2PO_si HA3B
2	- Ne.	
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: DA

Postavite HA2PO_si, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ($2 \leq HA1A \leq 4$ ali $2 \leq HA1B \leq 4$ ali $2 \leq HA1C \leq 4$ ali $2 \leq HA1D \leq 4$ ali $2 \leq HA1E \leq 4$ ali $2 \leq HA1F \leq 4$ ali $2 \leq HA1G \leq 4$) in je osebi zagotovljena pomoč (HA2=1).

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!		HA2PO_si		
		Katere oblike pomoči imate običajno pri teh opravilih?		
		[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]		
		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Pomoč osebe iz gospodinjstva.	1	2	-1
B	Pomoč osebe izven gospodinjstva.	1	2	-1
C	Tehnične pripomočke.	1	2	-1
D	Prilagojeno stanovanje.	1	2	-1

Proxy: DA

Postavite HA3A, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ($2 \leq HA1A \leq 4$ ali $2 \leq HA1B \leq 4$ ali $2 \leq HA1C \leq 4$ ali $2 \leq HA1D \leq 4$ ali $2 \leq HA1E \leq 4$ ali $2 \leq HA1F \leq 4$ ali $2 \leq HA1G \leq 4$) in je osebi zagotovljena pomoč (HA2=1).

HA3A Ali bi potrebovali več pomoči pri teh opravilih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	- Da, vsaj pri enem opravilu.	→ Sklop BA: Ovire za sodelovanje na določenih življenjskih področjih
2	- Ne.	
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: NE

Postavite HA3B, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj manjše težave zaradi zdravstvenega stanja ($2 \leq HA1A \leq 4$ ali $2 \leq HA1B \leq 4$ ali $2 \leq HA1C \leq 4$ ali $2 \leq HA1D \leq 4$ ali $2 \leq HA1E \leq 4$ ali $2 \leq HA1F \leq 4$ ali $2 \leq HA1G \leq 4$) in nima pomoči pri opravilih oz. ne ve, ne želi odgovoriti, ali jo ima (HA2 = 2 ali HA2 = -1).

HA3B Ali bi potrebovali pomoč pri teh opravilih?

[Pomoč pomeni osebno pomoč, uporabo tehničnih pripomočkov ali prilagojeno stanovanje.]

1	- Da, vsaj pri enem opravilu.
2	- Ne.
-1	- Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

TIMESTAMP9 – konec sklopa HA: Gospodinjske aktivnosti

SOFTWARE:
ura min.

Sklop BA: OVIRE ZA SODELOVANJE NA DOLOČENIH ŽIVLJENJSKIH PODROČJIH

Naslednja vprašanja se nanašajo na priložnosti, ki bi jih ljudje lahko imeli za sodelovanje v vsakodnevnih dejavnostih v tolikšni meri, kot si to želijo. Začeli bomo z vprašanji, ki sprašujejo o vaši zmožnosti premikanja z enega kraja na drugega bodisi s hojo bodisi z uporabo različnih oblik prevoza.

BA1 Ali zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težko zapustite svoj dom (odidete na ulico ali v sosesko)?

[Za dolgotrajno zdravstveno težavo se šteje taka težava, ki traja ali se pričakuje, da bo trajala 6 mesecev ali več.]

Navodila anketarju: Pri odgovarjanju na vprašanje je potrebno upoštevati uporabo pripomočkov za gibanje, kot so palice, bergle, invalidski voziček ali osebno pomoč.

1	–	Nimam težav.
2	–	Imam manjše težave.
3	–	Imam večje težave.
4	–	Sploh ne zmorem.
5	–	Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 7!

Proxy: DA

BA2 Ali imate zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težave pri uporabi različnih oblik prevoza (kot so avto, mestni ali medkrajevni avtobus, vlak, taksi)?

[Za dolgotrajno zdravstveno težavo se šteje taka težava, ki traja ali se pričakuje, da bo trajala 6 mesecev ali več.]

Navodila anketarju: Pri odgovarjanju na vprašanje je potrebno upoštevati uporabo pripomočkov za gibanje, kot so palice, bergle, invalidski voziček ali osebno pomoč.

1	–	Nimam težav.
2	–	Imam manjše težave.
3	–	Imam večje težave.
4	–	Sploh ne zmorem.
5	–	Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 7!

Proxy: DA

BA3 Ali imate zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težave pri dostopanju do stavb, ki jih želite ali morate obiskati, vključno s premikanjem po vstopu v stavbe in uporabo notranjih prostorov teh stavb?

[Za dolgotrajno zdravstveno težavo se šteje taka težava, ki traja ali se pričakuje, da bo trajala 6 mesecev ali več.]

Navodila anketarju: Pri odgovarjanju na vprašanje je potrebno upoštevati uporabo pripomočkov za gibanje, kot so palice, bergle, invalidski voziček ali osebno pomoč.

1	–	Nimam težav.
2	–	Imam manjše težave.
3	–	Imam večje težave.
4	–	Sploh ne zmorem.
5	–	Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 7!

Proxy: DA

Postavite BA4, če anketiranec pri vsaj eni aktivnosti odgovori, da ima vsaj nekaj težav ($2 \leq BA1 \leq 4$ ali $2 \leq BA2 \leq 4$ ali $2 \leq BA3 \leq 4$).

BA4 Prej ste navedli, da imate določeno stopnjo težav. Ali k tem težavam prispeva tudi kateri od naslednjih razlogov? Navedite glavni razlog, ki prispeva k tem težavam.

Izročite
anketirancu
kartico 8!

1	– Pomanjkanje denarja, ne morem si privoščiti.
2	– Pomanjkanje samozavesti.
3	– Odnos drugih ljudi.
4	– Priročen ali razpoložljiv prevoz ni na voljo.
5	– Težave pri uporabi prevoznih sredstev (na primer vstopanje na ali izstopanje iz prevoznega sredstva, ni razpoložljivih sedežev, je preveč neudobno).
6	– Težave pri parkiranju (na primer premalo parkirnih mest).
7	– Neustrezna infrastruktura in slaba dostopnost stavb (pomanjkanje dvigal, klančin, oznak, preozka vrata, neprilagojena stranišča itd.).
8	– Drugi razlogi.
9	– Noben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

BA5 Ali imate zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težave pri udeleževanju na družabnih dejavnostih, kot so druženje z družino ali prijatelji, skupne večerje, družabni dogodki (sami ali v spremstvu)?
[Za dolgotrajno zdravstveno težavo se šteje taka težava, ki traja ali se pričakuje, da bo trajala 6 mesecev ali več.]

Navodila anketarju: Pri odgovarjanju na vprašanje je potrebno upoštevati uporabo pripomočkov za gibanje, kot so palice, bergle, invalidski voziček ali osebno pomoč.

1	– Nimam težav.	→ BA7
2	– Imam manjše težave.	
3	– Imam večje težave.	
4	– Sploh ne zmorem.	
5	– Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.	→ BA7
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ BA7

Proxy: DA

Postavite BA6, če anketiranec pri BA5 odgovori, da ima vsaj nekaj težav ($2 \leq BA5 \leq 4$).

BA6 Ali k tem težavam prispeva tudi kateri od naslednjih razlogov? Navedite glavni razlog, ki prispeva k težavam.

Izročite
anketirancu
kartico 9!

1	– Premalo časa (preveč zaposlen z delom, družino, negovanjem bližnjih ali drugimi obveznostmi).
2	– Pomanjkanje denarja, ne morem si privoščiti.
3	– Pomanjkanje samozavesti.
4	– Odnos drugih ljudi.
5	– Nimam dovolj znanja ali informacij.
6	– Okoljske ovire/neprijetno okolje (na primer težave pri dostopanju in uporabi javnega prevoza, dostopanju ali uporabi stavb, trgovin, enostavnem gibanju po ulicah, parkiranju itd.).
7	– Drugi razlogi.
8	– Noben.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

BA7 Ali imate zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav običajno težave pri uporabi interneta?

[Za dolgotrajno zdravstveno težavo se šteje taka težava, ki traja ali se pričakuje, da bo trajala 6 mesecev ali več.]

1	– Nimam težav.
2	– Imam manjše težave.
3	– Imam večje težave.
4	– Sploh ne zmorem.
5	– Nimam zanimanja za to/tega ne želim početi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 10!

Proxy: DA

TIMESTAMP10 – konec sklopa BA: Ovire za sodelovanje na določenih življenjskih področjihSOFTWARE:

ura			min.		

Sklop PN: BOLEČINE**Naslednji vprašnji se nanašata na kakršnekoli telesne bolečine, ki ste jih občutili v zadnjih 4 tednih.**

[Bolečina je neprijeten občutek, ki je najpogosteje povezan z dejanskimi ali potencialnimi poškodbami tkiva. Včasih je bolečino zelo težko opisati z besedami, posamezniki jo tudi zelo različno zaznamo. Lahko je ostra ali topa, občasna ali trajna, utripajoča ali enakomerna, pojavi se lahko na enem mestu ali vsepovsod.]

PN1 Kolikšne telesne bolečine ste občutili v zadnjih 4 tednih?

1	– Nobenih.
2	– Zelo blage.
3	– Blage.
4	– Zmerne.
5	– Hude.
6	– Zelo hude.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop MH: Duševno zdravje

Izročite
anketirancu
kartico 11!

Proxy: NE

*Postavite PN2, če anketiralec pri PN1 odgovori, da je občutil vsaj določeno stopnjo bolečine ($2 \leq PN1 \leq 6$).***PN2 Koliko so v preteklih 4 tednih bolečine ovirale vaše običajno delo (delo v službi, običajne aktivnosti v prostem času in gospodinjstva opravila)?**

1	– Sploh nič.
2	– Nekoliko.
3	– Zmerno.
4	– Precej.
5	– Zelo.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 12!

Proxy: NE

TIMESTAMP11 – konec sklopa PN: BolečineSOFTWARE:

ura			min.		

Sklop MH: DUŠEVNO ZDRAVJE

Vprašanja v nadaljevanju se nanašajo na to, kako ste se počutili v zadnjih 30 dneh.

Izročite
anketirancu
kartico 13!

Tabelo izpolnjujete po vrsticah!

MH0A _si	Kako pogosto ste se v zadnjih 30 dneh počutili ...	Nikoli.	Enkrat ali dvakrat.	Približno enkrat tedensko.	2- do 3-krat tedensko.	Skoraj vsak dan.	Vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	... srečne?	0	1	2	3	4	5	-1
B	... polne življenja?	0	1	2	3	4	5	-1
C	... zadovoljne z življenjem?	0	1	2	3	4	5	-1

Proxy: NE

Naslednja vprašanja se prav tako nanašajo na vaše počutje v zadnjih 30 dneh.

Izročite
anketirancu
kartico 13!

Tabelo izpolnjujete po vrsticah!

MH0B _si	Kako pogosto se vam je v zadnjih 30 dneh zdelo ...	Nikoli.	Enkrat ali dvakrat.	Približno enkrat tedensko.	2- do 3-krat tedensko.	Skoraj vsak dan.	Vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	... da lahko svetu nudite nekaj pomembnega?	0	1	2	3	4	5	-1
B	... da pripadate neki skupnosti (npr. družbeni skupini, soseski, mestu)?	0	1	2	3	4	5	-1
C	... da je naša družba dober kraj ali da postaja boljši kraj za vse ljudi?	0	1	2	3	4	5	-1
D	... da so ljudje po naravi dobri?	0	1	2	3	4	5	-1
E	... da je delovanje naše družbe smiselno?	0	1	2	3	4	5	-1
F	... da vam je všeč večina vidikov vaše osebnosti?	0	1	2	3	4	5	-1
G	... da dobro usklajujete odgovornosti svojega vsakodnevnega življenja?	0	1	2	3	4	5	-1
H	... da imate tople in zaupne odnose z drugimi ljudmi?	0	1	2	3	4	5	-1
I	... da na podlagi izkušenj rastete in postajate boljša oseba?	0	1	2	3	4	5	-1
J	... da samozavestno razmišljate o svojih lastnih idejah in mnenjih ter jih izražate?	0	1	2	3	4	5	-1
K	... da ima vaše življenje smisel?	0	1	2	3	4	5	-1

Proxy: NE

TIMESTAMP12 – sredina sklopa MH: Duševno zdravje

SOFTWARE:
ura min.

Naslednja vprašanja se nanašajo na vaše počutje in stvari, ki so se dogajale z vami v zadnjih 2 tednih. Pri vsakem vprašanju označite tisti odgovor, ki se najbolj približa vašemu počutju.

Izročite
anketirancu
kartico 14!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!

MH1	Kako pogosto so vas v zadnjih 2 tednih pestile katere od naslednjih težav?	Nikoli.	Nekaj dni.	Več kot polovico dni.	Skoraj vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Pomanjkanje zanimanja ali veselja za stvari.	1	2	3	4	-1
B	Potrtost, depresija ali obup.	1	2	3	4	-1
C	Težave s spanjem: ste težko zaspali, slabo spali ali ste preveč spali.	1	2	3	4	-1
D	Utrujenost in pomanjkanje energije.	1	2	3	4	-1
E	Pomanjkanje teka/apetita ali prenajedanje.	1	2	3	4	-1
F	Malodušje ali razočaranje nad samim sabo ali občutek, da ste razočarali sebe in svojo družino.	1	2	3	4	-1
G	Težave z zbranstvostjo, npr. pri branju časopisa ali gledanju televizije.	1	2	3	4	-1
H	Tako počasno premikanje ali govorjenje, da bi to lahko opazili tudi drugi. Ali nasprotno - ste bili tako živčni ali nemirni, da ste se premikali več kot običajno.	1	2	3	4	-1

Proxy: NE

V nadaljevanju nas zanima vaše splošno počutje.

Izročite
anketirancu
kartico 15!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!

MH2	V zadnjih 2 tednih ...	Ves čas.	Večino časa.	Več kot polovico časa.	Manj kot polovico časa.	Nekaj časa.	Nikoli.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	... sem se počutil vedro in dobre volje.	5	4	3	2	1	0	-1
B	... sem se počutil pomirjeno in sproščeno.	5	4	3	2	1	0	-1
C	... sem se počutil živahno in poln energije.	5	4	3	2	1	0	-1
D	... sem se zbudil svež in spočit.	5	4	3	2	1	0	-1
E	... je bil moj vsakdan zapolnjen s stvarmi, ki me zanimajo.	5	4	3	2	1	0	-1

Proxy: NE

Kako pogosto so vas v zadnjih 2 tednih pestile katere od naslednjih težav?

Izročite
anketirancu
kartico 16!

Tabelo izpolnjujte po vrsticah!

GAD_si	Kako pogosto so vas v zadnjih 2 tednih pestile katere od naslednjih težav?	Nikoli.	Nekaj dni.	Več kot polovico dni.	Skoraj vsak dan.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	Bili ste živčni, zaskrbljeni ali ste čutili, da ste na robu.	1	2	3	4	-1
B	Niste bili sposobni nehati skrbeti ali obvladovati zaskrbljenosti.	1	2	3	4	-1
C	Preveč vas je skrbelo vse mogoče.	1	2	3	4	-1
D	Niste se mogli sprostiti.	1	2	3	4	-1
E	Bili ste tako nemirni, da niste mogli sedeti pri miru.	1	2	3	4	-1
F	Hitro vas je kaj razjezilo ali razdražilo.	1	2	3	4	-1
G	Bali ste se, da se bo zgodilo nekaj groznega.	1	2	3	4	-1

Proxy: NE

TIMESTAMP13 – konec sklopa MH: Duševno zdravje

SOFTWARE:
ura min.

Sklop HO: BOLNIŠNIČNO ZDRAVLJENJE IN DNEVNA OSKRBA

Naslednji sklop vprašanj se nanaša na čas, preživet v bolnišnici.

Za ženske v starosti do vključno 50 let (SPOL = 2 in starost ≤ 50) dodajte: Bivanja v bolnišnici zaradi poroda brez zapletov ne upoštevajte. Če pa je v času nosečnosti in/ali po porodu prišlo do zapletov, zaradi katerih ste bili sprejeti v bolnišnico in tam ostali čez noč ali za daljši čas, to upoštevajte.

HO1 Ali ste bili v zadnjih 12 mesecih sprejeti v bolnišnico in ostali tam čez noč ali daljši čas?

[Obiski oddelkov nujne medicinske pomoči (brez prenočitve) ali zgolj ambulantna oskrba niso vključeni. Če ste trenutno v bolnišnični oskrbi, trenutne bolnišnične oskrbe ne upoštevajte.]

1	-	Da.
2	-	Ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.



Proxy: DA

Postavite HO2, če je HO1 = 1.

HO2 Pomislite na bolnišnično zdravljenje. Koliko noči skupaj ste preživel v bolnišnici v zadnjih 12 mesecih?

[Če ste trenutno v bolnišnični oskrbi, se števila noči v trenutni bolnišnični oskrbi ne šteje.]

--	--	--	--

 noči [1–365]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

HO3 Ali ste bili v zadnjih 12 mesecih sprejeti v bolnišnico v dnevno obravnavo, t. j. zaradi diagnostike, zdravljenja ali druge vrste zdravniške oskrbe, ki ni zahtevala prenočitve?

[Dnevna obravnava je obravnava, ki traja vsaj nekaj ur. Običajno je opravljen nek poseg, ki mu sledi okrevanje po anesteziji in spremljanje pacienta po opravljenem posegu (npr. enostavna operacija kile, sive mreže, artroskopija).]

1	-	Da.
2	-	Ne.
-1	-	Ne vem, ne želim odgovoriti.



Proxy: DA

Postavite HO4, če je HO3 = 1.

HO4 Kolikokrat ste bili v zadnjih 12 mesecih sprejeti v bolnišnico v dnevno obravnavo?

--	--	--	--

 -krat [1–365]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Timestamp14 – konec sklopa HO: Bolnišnično zdravljenje in dnevna oskrba

SOFTWARE:

--	--	--	--	--	--

ura min.

Sklop AM: AMBULANTNO ZDRAVLJENJE

Naslednje vprašanje se nanaša na obiske pri zobozdravniki, ortodontih in drugih specialistih v zobozdravstvu.

AM1 Kdaj ste zadnjikrat zase osebno obiskali zobozdravnika ali ortodonta (torej ne kot spremljevalec otroka, zakonca itd.)?

1	– V zadnjih 6 mesecih.
2	– Pred 6 do 12 meseci.
3	– Pred več kot 12 meseci.
4	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Naslednja vprašanja se nanašajo na posvete pri splošnem ali družinskem zdravniku. Upoštevajte tako obiske v zdravniški ambulanti kot obiske na domu in posvete po telefonu in elektronski pošti.

AM2 Kdaj ste se zadnjikrat posvetovali s splošnim ali družinskim zdravnikom zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav (torej ne kot spremljevalec otroka, zakonca itd.)?

[Vključeni so tudi šolski zdravniki in pediatri.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred več kot 12 meseci.
3	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

AM4

Proxy: DA

Postavite AM3, če je AM2 = 1.

AM3 Kolikokrat ste se v zadnjih 4 tednih posvetovali s splošnim ali družinskim zdravnikom zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav?

[Vključeni so tudi šolski zdravniki in pediatri.]

-krat [0–99]

0 – Nikoli.

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Naslednja vprašanja se nanašajo na obiske v specialističnih ambulantah. Upoštevajte samo obiske v ambulantah in oddelkih nujne medicinske pomoči, ne upoštevajte posvetov med bolnišničnim zdravljenjem ali dnevno obravnavo v bolnišnici.

AM4 Kdaj ste zadnjikrat obiskali zdravnika specialista zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav (torej ne kot spremljevalec otroka, zakonca itd.)?

[Obiski pri splošnih zobozdravniki niso vključeni. Obiski pri zobnih kirurgih in ginekologih so vključeni.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred več kot 12 meseci.
3	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

AM6

Proxy: DA

Postavite AM5, če je AM4 = 1:

AM5 Kolikokrat ste se v zadnjih 4 tednih posvetovali z zdravnikom specialistom zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav?

-krat [0–99]

0 – Nikoli.

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

AM6 Ali ste v zadnjih 12 mesecih zaradi svojih osebnih zdravstvenih težav obiskali ...

<i>Tabelo izpolnjujete po vrsticah!</i>		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	fizioterapevta/kinezoterapevta,	1	2	-1
B	psihologa, psihoterapevta,	1	2	-1
C	psihiatra,	1	2	-1
D_si	diplomirano medicinsko sestro v referenčni ambulanti,	1	2	-1
E_si	kiropraktika,	1	2	-1
F_si	osteopata,	1	2	-1
G_si	homeopata,	1	2	-1
H_si	akupunkturista,	1	2	-1
I_si	zeliščarja,	1	2	-1
J_si	drugega terapevta alternativne medicine. Katerega? _____.	1	2	-1

Proxy: DA

Timestamp15 – konec sklopa AM: Ambulantno zdravljenje

SOFTWARE: |_|_|||_|_|
 ura min.

Sklop LT: OSKRBA NA DOMU

Naslednje vprašanje se nanaša na neplačano oskrbo ali pomoč družinskih članov, prijateljev ali sosedov za ljudi z dolgotrajnimi zdravstvenimi težavami ali starejše. Vključene so vse oblike pomoči pri osebni negi ali gospodinjskih opravilih (na primer čiščenje hiše ali nakupovanje, pa tudi spremstvo, druženje in čustvena podpora).

LT1 Ali ste v zadnjih 12 mesecih vsaj enkrat tedensko prejemali neplačano oskrbo ali pomoč s strani družinskega člana (iz vašega gospodinjstva ali izven njega), partnerja, prijatelja ali sosedu zaradi dolgotrajnih zdravstvenih težav ali starosti? Prosimo, vključite vsako pomoč ali podporo pri osebni negi in gospodinjskih opravilih ter spremstvo, druženje in čustveno podporo.

1	–	Da, predvsem s strani družinskega člana.
2	–	Da, predvsem s strani nekoga, ki ni družinski član.
3	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Naslednje vprašanje se nanaša na oskrbo na domu, ki za ljudi z dolgotrajnimi zdravstvenimi težavami ali starejše pokriva vrsto zdravstvenih in socialnih storitev na njihovem domu. Te storitve vključujejo na primer oskrbo na domu, ki jo izvajajo patronažne medicinske sestre ali babice, pomoč na domu pri hišnih opravilih, pomoč starejšim osebam na domu, dostavo obrokov na dom ali prevoze. Vključene so samo storitve, ki jih redno (tj. vsaj enkrat tedensko) izvajajo usposobljeni zdravstveni delavci ali oskrbovalci starejšim osebam, osebam s kroničnim zdravstvenim stanjem ali oslabeledostjo. Obiski zdravnika na domu niso vključeni.

LT2 Ali ste v zadnjih 12 mesecih vsaj enkrat tedensko uporabljali ali prejemali storitve oskrbe na domu, ki so jih izvajali usposobljeni zdravstveni delavci ali oskrbovalci?

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

MD1

Proxy: DA

Postavite LT3, če anketiranec pri LT2 odgovori, da je prejemal oskrbo na domu v zadnjih 12 mesecih (LT2 = 1).

LT3 Koliko ur na teden uporabljate ali prejemate storitve oskrbe na domu, ki jo izvajajo usposobljeni zdravstveni delavci ali oskrbovalci?

1	–	Manj kot 5 ur na teden.
2	–	Od 5 do manj kot 10 ur na teden.
3	–	Od 10 do manj kot 20 ur na teden.
4	–	Od 20 do manj kot 30 ur na teden.
5	–	Od 30 do manj kot 40 ur na teden.
6	–	40 ur ali več na teden.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 17!

Proxy: DA

TIMESTAMP16 – konec sklopa LT: Oskrba na domu

SOFTWARE: |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|
 ura min.

Sklop MD: JEMANJE ZDRAVIL

Zdaj bi vas radi vprašali o jemanju zdravil v zadnjih 2 tednih.

MD1 Ali ste v zadnjih 2 tednih jemali katerakoli zdravila, ki vam jih je predpisal zdravnik?

Pri ženskah (SPOL = 2) dodajte: Kontracepcija ni vključena.

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

MD2 Ali ste v zadnjih 2 tednih jemali katerakoli zdravila, zeliščna zdravila ali vitamine, ki jih ni predpisal zdravnik?

Pri ženskah (SPOL = 2) dodajte: Kontracepcija ni vključena.

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

}
→
MD4_si

Proxy: DA

Postavite MD3_si, če je MD2 = 1.

MD3_si Navedli ste, da ste v zadnjih 2 tednih jemali katerakoli zdravila, zeliščna zdravila ali vitamine, ki jih ni predpisal zdravnik. Ali so bila ta zdravila ali preparati za ...

Tabelo izpolnjujete po vrsticah!		Da.	Ne.	Ne vem, ne želim odgovoriti.
A	bolečine v sklepih,	1	2	-1
B	glavobol ali migreno,	1	2	-1
C	druge bolečine, katere? _____,	1	2	-1
D	prehlad, gripo ali vnetje grla,	1	2	-1
E	simptome alergije (ekcem, rinitis, seneni nahod),	1	2	-1
F	želodčne težave,	1	2	-1
G	vitamini, minerali ali toniki,	1	2	-1
H	druge vrste zdravil ali preparatov, katere? _____.	1	2	-1

Izročite
anketirancu
kartico 18!

Proxy: NE

MD4_si Ali ste kdaj redno jemali zdravila za nižanje krvnega tlaka?

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

TIMESTAMP17 – konec sklopa MD: Jemanje zdravil

SOFTWARE:

ura min.

Sklop PA: PREVENTIVNE STORITVE

Zdaj bi vas radi povprašali o cepljenju proti gripi.

PA1 Kdaj ste bili zadnjikrat cepljeni proti gripi?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred več kot enim letom.
3	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ **KLOP1_si**

Proxy: NE

Postavite PA1A, če je PA1 = 1.

PA1A Kdaj je bilo to?

Mesec/Leto	[1–12]/[2024–2025]			/			
------------	--------------------	--	--	---	--	--	--

1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Zdaj pa še o cepljenju proti klopnemu meningitisu (meningoencefalitisu).

KLOP1_si Ali ste bili že kdaj cepljeni proti klopnemu meningitisu?

1	– Da, enkrat.
2	– Da, 2-krat.
3	– Da, 3-krat.
4	– Da, več kot 3-krat.
5	– Ne, ker nimam dovolj informacij o cepljenju.
6	– Ne, ker čakam, da bom upravičen do brezplačnega cepljenja.
7	– Ne, ker me skrbijo neželeni učinki.
8	– Ne, ne nameravam se cepiti.
9	– Ne, drugo (navedite): _____.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ **KLOP3_si**

Proxy: NE

Postavite KLOP1A_si, če je $1 \leq KLOP1_si \leq 4$.

KLOP1A_si Katerega leta ste prejeli zadnji odmerek cepiva proti klopnemu meningitisu?

[Če se ne spomnite natančno, navedite približno leto, ko ste prejeli zadnji odmerek cepiva proti klopnemu meningitisu.]

Leto	[1915–2025]				
------	-------------	--	--	--	--

1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

KLOP3_si Kako pogosto se zadržujete v naravi, kjer lahko dobite klopa (npr. gozdovi, travniki)?

1	– Vsak dan.
2	– Večkrat tedensko, a ne vsak dan.
3	– Enkrat na teden ali redkeje, vendar vsaj enkrat na mesec.
4	– Redko (manj kot enkrat na mesec).
5	– Skoraj nikoli ali nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Zdaj bi vas radi povprašali o merjenju vašega krvnega tlaka, vrednosti holesterola v krvi in vrednosti krvnega sladkorja (glikemija).

PA2 Kdaj vam je zdravstveni delavec nazadnje izmeril krvni tlak?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 3 leti.
3	– Pred 3 do manj kot 5 leti.
4	– Pred 5 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite
anketirancu
kartico 19!

PA3 Kdaj vam je zdravstveni delavec nazadnje izmeril vrednost holesterola v krvi?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 3 leti.
3	– Pred 3 do manj kot 5 leti.
4	– Pred 5 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite
anketirancu
kartico 19!

PA4 Kdaj vam je zdravstveni delavec nazadnje izmeril vrednost krvnega sladkorja?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 3 leti.
3	– Pred 3 do manj kot 5 leti.
4	– Pred 5 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite
anketirancu
kartico 19!

→ PA5

Postavite PA4A_si, če je $1 \leq PA4 \leq 4$:

PA4A_si Ali so vam kdaj izmerili zvišano koncentracijo krvnega sladkorja (pri pregledu, med boleznijo, med nosečnostjo)?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Naslednja vprašanja se nanašajo na test na prikrito krvavitev v blatu in na kolonoskopijo.

PA5 Kdaj ste nazadnje opravili test na prikrito krvavitev v blatu?

[S preiskavo vzorca blata se išče s prostim očesom nevidne sledi krvi, ki so posledica krvavitev v črevesju. Za preiskavo, na katero vas napoti zdravnik ali program SVIT, se vzorec blata odvzame doma ali v bolnišnici. Vzorec se pregleda v laboratoriju za medicinske preiskave.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 2 leti.
3	– Pred 2 do manj kot 3 leti.
4	– Pred 3 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 19!

Proxy: NE

PA6 Kdaj ste imeli zadnjo kolonoskopijo?

[To je vizualni pregled celotnega debelega črevesa od danke do slepega črevesa, ki se opravi z inštrumentom - kolonoskopom.]

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 5 leti.
3	– Pred 5 do manj kot 10 leti.
4	– Pred 10 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 20!

Proxy: NE

Naslednji nagovor in naslednji vprašnji (PA7 in PA8) se zastavita izključno ženskam (SPOL = 2).

Naslednji vprašnji se nanašata na mamografijo in pregled brisa materničnega vratu.

Postavite PA7, če je SPOL = 2.

PA7 Kdaj ste imeli zadnjo mamografijo (rentgenski pregled dojk)?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 2 leti.
3	– Pred 2 do manj kot 3 leti.
4	– Pred 3 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 21!

Proxy: NE

Postavite PA8, če je SPOL = 2.

PA8 Kdaj ste imeli zadnji odvzem brisa materničnega vratu?

1	– V zadnjih 12 mesecih.
2	– Pred 1 do manj kot 2 leti.
3	– Pred 2 do manj kot 3 leti.
4	– Pred 3 leti ali več.
5	– Nikoli.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 21!

Proxy: NE

Sklop UN: NEIZPOLNJENE POTREBE PO ZDRAVSTVENEM VARSTVU

UN1A Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih zgodilo, da ste bili zaradi dolge čakalne dobe pozno deležni zdravstvene storitve?

Navodilo za anketarja: Če je spontani odgovor 'NE', morate preveriti, če je anketiranec potreboval zdravstveno varstvo. Če ni bilo potrebno, označite odgovor '3 - Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi'.

1	– Da.
2	– Ne.
3	– Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

UN1B_si Ali se vam je v zadnjih 12 mesecih zgodilo, da ste bili zaradi oddaljenosti ali težav s prevozom pozno deležni zdravstvene storitve?

Navodilo za anketarja: Če je spontani odgovor 'NE', morate preveriti, če je anketiranec potreboval zdravstveno varstvo. Če ni bilo potrebno, označite odgovor '3 - Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi'.

1	– Da.
2	– Ne.
3	– Ni bilo potrebe po zdravstveni storitvi.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

UN2A1 Ali ste v zadnjih 12 mesecih zase potrebovali posvet ali zdravljenje s področja duševnega zdravja (na primer pri psihologu, psihoterapevtu ali psihiatru)?

1	– Da, vsaj enkrat sem zares potreboval posvet ali zdravljenje s področja duševnega zdravja.	→ BM1
2	– Ne, nisem potreboval posveta ali zdravljenja s področja duševnega zdravja.	
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	

Proxy: NE

Postavite UN2A2, če je UN2A1 = 1.

UN2A2 Ali ste bili deležni posveta o duševnem zdravju ali prejeli zdravljenje vsakič, ko ste to zares potrebovali?

1	– Da (bil sem deležen posveta ali zdravljenja vsakič, ko sem to potreboval).	→ BM1
2	– Ne (vsaj enkrat nisem bil deležen posveta ali zdravljenja).	
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.	→ BM1

Proxy: NE

Postavite UN2B, če je drugo vprašanje UN2A2 =2.

UN2B Kaj je bil glavni razlog, da niste bili deležni posveta ali zdravljenja s področja duševnega zdravja?

Izročite
anketirancu
kartico 22!

1	– Nisem si mogel privoščiti (predrago ali ni krito iz zavarovanja).
2	– Dolga čakalna doba, nisem imel napotnice.
3	– Nisem imel časa, zaradi dela, skrbi za otroke ali druge osebe.
4	– Predloga oddaljenost/nisem imel prevoznega sredstva.
5	– Pomisleki glede zaupnosti.
6	– Strah pred negativnim odzivom ali komentarji družine, prijateljev ali sodelavcev.
7	– Strah pred posvetom ali zdravljenjem (na primer strah pred negativnim izidom ali strah pred stranskimi učinki zdravil).
8	– Nisem vedel, kje poiskati pomoč.
9	– Drugi razlog.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

TIMESTAMP19 – konec sklopa UN: Neizpolnjene potrebe po zdravstvenem varstvu

SOFTWARE: |_|_|||_|_|
 ura min.

Sklop BM: VIŠINA, TEŽA IN OBSEG PASU

Sledijo vprašanja o vaši višini, teži in obsegu trebuha.

BM1 Kolikšna je vaša telesna višina (brez obutve)?

--	--	--

 cm *[50–250]*

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

BM2 Kolikšna je vaša telesna teža (brez oblačil in obutve)?

[Nosečnice zabeležite težo pred nosečnostjo.]

--	--	--

 kg *[20–350]*

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

BM3_si Koliko znaša vaš obseg pasu v višini popka?

[Nosečnice zabeležite obseg pred nosečnostjo.]

--	--	--

 cm *[30–280]*

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

TIMESTAMP20 – konec sklopa BM: Višina, teža in obseg pasu

SOFTWARE:

--	--	--	--

ura min.

Sklop PE: TELESNA AKTIVNOST / GIBANJE

Postavili vam bomo vprašanja o času, ki ga porabite za različne telesne aktivnosti v običajnem tednu. Prosim, odgovorite na vprašanja, četudi se ne smatrate za telesno aktivnega človeka.

Najprej pomislite na čas, ki ga porabite za izvajanje aktivnosti. Vaše aktivnosti so vse, kar morate početi, npr. služba, drugo plačano in neplačano delo, hišna opravila, skrb za družino, študij.

PE1 Kaj od naslednjega najbolje opiše vašo glavno aktivnost, ki jo opravljate? Bi rekli, da je vaša glavna aktivnost ...
[Upoštevajte "glavno aktivnost", ki jo opravljate. Če opravljate več aktivnosti, vključite vse aktivnosti. Aktivnost ni vezana le na telesno aktivnost.]

1	–	večinoma sedeča ali stoječa.
2	–	večinoma hoja ali fizično zmerno zahtevna opravila.
3	–	večinoma težko delo ali fizično zahtevna opravila.
4	–	(<i>Ne berite</i>) Ne opravljam nobenih aktivnosti.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 23!

Proxy: NE

Naslednja vprašanja ne vključujejo telesne aktivnosti, povezane z aktivnostmi, ki ste jih že navedli. Zdaj bi vas vprašal/a o tem, kako pridete s kraja na kraj, npr. na delo, v šolo, po nakupih ali v trgovino.

PE2 Koliko dni v običajnem tednu hodite neprekinjeno najmanj 10 minut, da pridete s kraja na kraj?

 Število dni [0–7]

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti. → PE4

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti. → PE4

Proxy: NE

Postavite PE3, če je $PE2 \geq 1$.

PE3 Koliko časa v običajnem dnevu hodite, da pridete s kraja na kraj?

[Seštejte le razdalje, ko hodite najmanj 10 minut neprekinjeno.]

1	–	10–29 minut na dan.
2	–	30–59 minut na dan.
3	–	Od 1 do manj kot 2 uri na dan.
4	–	Od 2 do manj kot 3 ure na dan.
5	–	3 ure ali več na dan.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 24!

Proxy: NE

PE4 Koliko dni v običajnem tednu kolesarite, rolate ... neprekinjeno najmanj 10 minut, da pridete s kraja na kraj?

[Vključena so tudi potovanja z ostalimi aktivnimi prevoznimi sredstvi, ki niso na motorni pogon: skiro, rolerji, kotalke ali skateboard.]

 Število dni [0–7]

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti. → PE6

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti. → PE6

Proxy: NE

Postavite PE5, če je $PE4 \geq 1$.

PE5 Koliko časa v običajnem dnevu kolesarite, rolate ..., da pridete s kraja na kraj?

[Seštejte le razdalje, ko kolesarite najmanj 10 minut neprekinjeno. Vključena so tudi potovanja z ostalimi aktivnimi prevoznimi sredstvi, ki niso na motorni pogon: skiro, rolerji, kotalke ali skateboard.]

1	–	10–29 minut na dan.
2	–	30–59 minut na dan.
3	–	Od 1 do manj kot 2 uri na dan.
4	–	Od 2 do manj kot 3 ure na dan.
5	–	3 ure ali več na dan.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 24!

Proxy: NE

Naslednja vprašanja ne vključujejo dela in prevoza, ki ste ju že navedli. Zdaj bi vas vprašal/a o športu, telesni pripravljenosti in rekreativnih (prostočasnih) telesnih aktivnostih, pri katerih se vam vsaj malo pospeši dihanje ali srčni utrip, npr. hitra hoja, igre z žogo, tek, kolesarjenje, plavanje, pohodništvo.

PE6 Koliko dni v običajnem tednu se vsaj 10 minut neprekinjeno ukvarjate s športom, telesno pripravljenostjo ali rekreativno (prostočasno) telesno aktivnostjo?

Število dni [0–7]

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti. → PE8

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti. → PE8

Izročite
anketirancu
kartico 25!

Proxy: NE

Postavite PE7, če je $PE6 \geq 1$.

PE7 Koliko časa v običajnem tednu posvetite športu, telesni pripravljenosti ali rekreativnim (prostočasnim) telesnim aktivnostim?

: ur in minut na teden [0–99] : [0–59]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

PE8 Koliko dni v običajnem tednu izvajate posebej zasnovane aktivnosti za krepitev mišic, kot npr. vadba za moč ali vaje za krepitev mišic? Vključite vse tovrstne aktivnosti, tudi če ste jih že poprej navedli.

Število dni [0–7]

0 – Nikoli ne izvajam tovrstnih telesnih aktivnosti.

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 26!

Proxy: NE

Naslednje vprašanje v tem sklopu se nanaša na sedenje pri delu, doma, ko potujete z enega na drug kraj ali ko ste s prijatelji. Vključen je čas v običajnem dnevu, ko sedite za mizo, s prijatelji, ko potujete v avtomobilu, z avtobusom ali vlakom, ko berete, igrate karte ali gledate televizijo. Ne upoštevajte časa, ko spite.

PE9 Koliko časa v običajnem dnevu sedite?

[Upoštevajte vse oblike sedenja, ne upoštevajte pa ležanja.]

Izročite
anketirancu
kartico 27!

1	–	Manj kot 4 ure.
2	–	Od 4 do manj kot 6 ur.
3	–	Od 6 do manj kot 8 ur.
4	–	Od 8 do manj kot 10 ur.
5	–	Od 10 do manj kot 12 ur.
6	–	12 ur ali več.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

PE10_si Ali ste dnevno povprečno telesno dejavni vsaj 30 minut ali skupno 150 minut na teden?

[Upoštevajte aktivnosti pri delu, vsakodnevnih opravilih in v prostem času.]

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

TIMESTAMP21 – konec sklopa PE: Telesna aktivnost/gibanje

SOFTWARE: |_|_|_|||_|_|_|
 ura min.

Sklop DH: PREHRANSKE NAVADE

Naslednja vprašanja se nanašajo na uživanje sadja in zelenjave.

DH1 Kako pogosto uživate sadje?

[Zamrznjeno, posušeno ali konzervirano sadje je vključeno. Sadni sokovi (sveže stisnjeni ali iz koncentrata) so izključeni.]

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

DH3

Izročite
anketirancu
kartico 28!

Proxy: NE

Postavite DH2, če je DH1 = 1.

DH2 Koliko obrokov sadja zaužijete na dan?

[Obrok sadja načeloma ustreza eni pesti vseh vrst sadja. Sadni sokovi so izključeni.]

Število obrokov:

[1–99]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite
anketirancu
kartico 29!

DH3 Kako pogosto uživate zelenjavo ali solato?

[Zamrznjena, posušena ali konzervirana zelenjava je vključena. Stročnice so vključene. Sveže stisnjeni zelenjavni sokovi, zelenjavne juhe (tople in hladne) in krompir so izključeni.]

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

DH5

Izročite
anketirancu
kartico 30!

Proxy: NE

Postavite DH4, če je DH3 = 1.

DH4 Koliko obrokov zelenjave ali solate zaužijete na dan?

[Obrok zelenjave ali solate predstavlja npr. en srednje velik krožnik zelene solate ali en srednje velik paradižnik ali tri zvrhane žlice kuhane zelenjave. Stročnice so vključene, vendar jih lahko štejete za največ en obrok na dan. Sveže stisnjeni zelenjavni sokovi, zelenjavne juhe (tople in hladne) in krompir so izključeni.]

Število obrokov:

[1–99]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite
anketirancu
kartico 31!

DH5 Kako pogosto pijete sveže stisnjen sadni ali zelenjavni sok? Ne upoštevajte soka iz koncentrata ali sadnih pijač z dodanim sladkorjem.

[Vključeni so samo sveže stisnjeni sadni in zelenjavni sokovi. Sokovi iz koncentrata ali predelanega sadja/zelenjave in s sladili slajene pijače niso vključene.]

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 32!

Proxy: NE

DH6 Kako pogosto pijete sladke brezalkoholne pijače, na primer ledeni čaj ali kolo? Ne upoštevajte lahkih, dietnih oz. s sladili slajenih brezalkoholnih pijač.

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 33!

Proxy: NE

DH7 Kako pogosto uživate sveže ali zamrznjeno goveje, svinjsko, jagnječje, ovčje, konjsko ali kozje meso?

[Vključeno je mletno meso in mesni pripravki. Predelani mesni izdelki (salame, klobase, hrenovke, paštete) niso vključeni.]

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 34!

Proxy: NE

DH8 Kako pogosto uživate predelane mesne izdelke, kot so salame, klobase, hrenovke, paštete?

1	–	1-krat ali večkrat na dan.
2	–	Od 4- do 6-krat na teden.
3	–	Od 1- do 3-krat na teden.
4	–	Manj kot 1-krat na teden.
5	–	Nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 35!

Proxy: NE

Timestamp22 – konec sklopa DH: Prehranske navade

SOFTWARE:

--	--	--	--	--	--

ura min.

Sklop SK: UPORABA TOBAČNIH IN SORODNIH IZDELKOV

Naslednja vprašanja se nanašajo na vaše navade kajenja in izpostavljenost tobačnemu dimu.

SK1 Ali kadite?

[Izključena uporaba elektronskih cigaret (znane tudi pod imeni e-cigareta, vej, vape, pod, mod, puff, bar, osebni uparjalnik, ...), uporaba ogrevanih tobačnih izdelkov (npr. IQOS, Glo, Heets, MC, Darlings, Neo, Nit, Nuso, ...) in kajenje mešanic tobaka z marihuano.]

1	– Da, vsak dan.
2	– Da, občasno.
3	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ SK3
→ SK2C_si

Izročite
anketirancu
kartico 36!

Proxy: DA

Vprašanje SK2A se zastavi samo anketirancem, ki kadijo vsak dan (SK1=1 ali SK1=-1).

SK2A Ali kadite tovarniške in/ali ročno zvite cigarete vsak dan?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ SK4B

Proxy: DA

Vprašanje SK2B se zastavi samo anketirancem, ki kadijo vsak dan (SK1=1 ali SK1=-1) in kadijo tovarniške in/ali ročno zvite cigarete (SK2A=1 ali SK2A=-1).

SK2B Koliko cigaret na dan pokadite v povprečju?

Število tovarniških in/ali ročno zvitih cigaret:

[1–99]

→ SK4B

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Na vprašanje SK2C_si odgovarjajo samo nekadilci (SK1=3 ali SK1=-1).

SK2C_si Ali ste v preteklosti kadili?

1	– Da, vsak dan.
2	– Da, občasno.
3	– Sploh nisem kadil.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Vprašanje SK3 se zastavi samo občasnim kadilcem in nekadilcem (SK1=2 ali SK1=3 ali SK1=-1)

SK3 Ali ste že kadili (cigarete, cigare, pipe, vodne pipe za kajenje tobaka) dnevno ali skoraj vsak dan v obdobju najmanj enega leta?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ SK5

Proxy: DA

Vprašanje SK4A se zastavi samo tistim, ki so v preteklosti kadili dnevno ali skoraj vsak dan vsaj eno leto (SK3=1).

SK4A Koliko let ste redno kadili?

[Če se ne spomnite natančnega števila let, prosim, podajte oceno. Upoštevajte samo leta, ko ste kadili vsak dan. Izključite tista leta, ko niste kadili vsak dan.]

Število let:

--	--

[1 – STAR] → SK5

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Vprašanje SK4B se zastavi samo anketirancem, ki kadijo vsak dan (SK1=1).

SK4B Koliko let redno kadite?

[Če se ne spomnite natančnega števila let, prosim, podajte oceno. Upoštevajte samo leta, ko kadite vsak dan. Izključite tista leta, ko niste kadili vsak dan.]

Število let:

--	--

[1 – STAR]

-1 – Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Vprašanje SK5 se zastavi vsem anketirancem.

SK5 Kako pogosto ste izpostavljeni tobačnemu dimu drugih v zaprtih prostorih?

[Kot zaprt prostor imamo v mislih dom, službo, javne prostore, restavracije itd.]

1	–	Vsak dan vsaj 1 uro na dan.
2	–	Vsak dan manj kot 1 uro na dan.
3	–	Vsaj enkrat tedensko, a ne vsak dan.
4	–	Manj kot enkrat tedensko.
5	–	Nikoli ali skoraj nikoli.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Vprašanje SK6A se zastavi vsem anketirancem.

SK6A Ali uporabljate ogrevane tobačne izdelke?

[To so npr. IQOS, Glo, Heets, MC, Darlings, Neo, Nit, Nuso ...]

1	–	Da, vsak dan.
2	–	Da, občasno.
3	–	Ne, a sem jih uporabljal v preteklosti.
4	–	Ne, nikoli jih nisem uporabil.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Izročite
anketirancu
kartico 36!

Vprašanje SK6B se zastavi vsem anketirancem.

SK6B Ali uporabljate elektronske cigarete ali podobne elektronske naprave (znane tudi pod imeni e-cigareta, vejp, vape, pod, mod, puff, bar, ...)?

[Vključene so tudi elektronske vodne pipe in elektronske pipe, izključeni pa so ogrevani tobačni izdelki (npr. IQOS, Glo, Heets, MC, Darlings, Neo, Nit, Nuso).]

1	–	Da, vsak dan.
2	–	Da, občasno.
3	–	Ne, a sem jih uporabljal v preteklosti.
4	–	Ne, nikoli jih nisem uporabil.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Izročite
anketirancu
kartico 36!

TIMESTAMP23 – sredina sklopa SK: Kajenje
SOFTWARE: |__|__||__|__|
 ura min.

Vprašanje SK7_si se zastavi vsem anketirancem.

SK7_si Ali uporabljate brezdimne izdelke (znane pod imeni snus, fuge, tobak za žvečenje, oziroma znane pod tržnimi imeni Siberia, Goteborg, Thunder, Ace, Killa, Pablo, Velo, White Fox, Zyn, Lyft, ...)?

1	– Da, vsak dan.
2	– Da, občasno.
3	– Ne, a sem jih uporabljal v preteklosti.
4	– Ne, nikoli jih nisem uporabil.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 36!

Proxy: DA

Na vprašanje SK8_si odgovarjajo samo trenutni kadilci (SK1=1 ali SK1=2).

SK8_si Ali ste v zadnjih 12 mesecih poskusili prenehati kaditi?

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

TIMESTAMP24 – konec sklopa SK: Kajenje
SOFTWARE: |__|__||__|__|
 ura min.

Sklop AL: PITJE ALKOHOLA

Naslednja vprašanja se nanašajo na pitje pijač, ki vsebujejo alkohol, v zadnjih 12 mesecih.

AL1 Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih pili pijače, ki vsebujejo alkohol?

[Nekateri primeri so pivo, vino, žgane pijače, koktajli, že pripravljene mešane gazirane alkoholne pijače, likerji, doma narejene alkoholne pijače, kot so slivovka, viljamovka, travarica, borovničev liker, medeno žganje, doma narejeno pivo, ipd....].

Navodilo za anketarja: Pitje alkohola 'skoraj vsak dan' se nanaša na pitje alkohola vsaj 312 dni v letu.

1	– Vsak dan ali skoraj vsak dan.
2	– 5–6 dni na teden.
3	– 3–4 dni na teden.
4	– 1–2 dneva na teden.
5	– 2–3 dni na mesec.
6	– Enkrat na mesec.
7	– Manj kot enkrat na mesec.
8	– Nikoli v zadnjih 12 mesecih, ker ne pijem več alkohola.
9	– Nikoli ali samo nekaj požirkov v svojem življenju.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 39!

AL6

Sklop SS: Socialna opora

Proxy: NE

Postavite AL2, če je $1 \leq AL1 \leq 4$.

AL2 Pomislite na dneve od ponedeljka do četrтка. Koliko dni v teh štirih dneh običajno pijete pijače, ki vsebujejo alkohol?

1	– Vse 4 dni.
2	– 3 dni.
3	– 2 dni.
4	– 1 dan.
5	– Noben dan od 4 dni.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

AL4

Proxy: NE

Postavite AL3, če je $1 \leq AL1 \leq 4$ in $1 \leq AL2 \leq 4$.

AL3 Tako kot pri prejšnjem vprašanju, tudi tukaj pomislite na dneve od ponedeljka do četrтка. Za tiste dneve, ko ste pili pijače, ki vsebujejo alkohol, ocenite, koliko meric ste na dan v povprečju spili?

Navodilo za anketarja: Glejte kartico vprašanja za standardno merico pijače.

Izročite
anketirancu
kartico 40!

Alkoholna pijača	Slika	Količina	Št. meric
VELIKO PIVO		5 dl	2 merici
MALO PIVO		3 dl	1 merica
Kozarec VINA		1 dl	1 merica
Steklenica oz. pločevinka RADLERJA (mešanice piva in limonade ali oranžade)		5 dl	1 merica
ŽGANA PIJAČA (npr. vodka, viski, gin, liker, sadno žganje)		0,3 dl	1 merica

1	– 16 ali več meric na dan.
2	– 10–15 meric na dan.
3	– 6–9 meric na dan.
4	– 4–5 meric na dan.
5	– 3 merice na dan.
6	– 2 merici na dan.
7	– 1 merica na dan.
8	– Nič meric na dan.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Postavite AL4, če je $1 \leq AL1 \leq 4$.

AL4 Pomislite na dneve od petka do nedelje. Koliko dni v teh treh dneh običajno pijete pijače, ki vsebujejo alkohol?

1	– Vse 3 dni.
2	– 2 dni.
3	– 1 dan.
4	– Noben dan od 3 dni.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

AL6

Proxy: NE

Postavite AL5, če je $1 \leq AL1 \leq 4$ in $1 \leq AL4 \leq 3$.

AL5 Tako kot pri prejšnjem vprašanju, tudi tukaj pomislite na dneve od petka do nedelje. Za tiste dneve, ko ste pili pijače, ki vsebujejo alkohol, ocenite, koliko meric ste na dan v povprečju spili?

Navodilo za anketarja: Glejte kartico vprašanja za standardno merico pijače.

1	–	16 ali več meric na dan.
2	–	10–15 meric na dan.
3	–	6–9 meric na dan.
4	–	4–5 meric na dan.
5	–	3 merice na dan.
6	–	2 merici na dan.
7	–	1 merica na dan.
8	–	Nič meric na dan.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 40!

Proxy: NE

Postavite AL6, če je $1 \leq AL1 \leq 7$.

AL6 Kako pogosto ste v zadnjih 12 mesecih zaužili 6 ali več meric pijač, ki vsebujejo alkohol, ob eni priložnosti (npr. na zabavi, pri obedu, zvečer zunaj s prijatelji, sami doma ...)?

Navodilo za anketarja: Pitje alkohola 'skoraj vsak dan' se nanaša na pitje alkohola vsaj 312 dni v letu.

Navodilo za anketarja: Glejte kartico vprašanja za standardno merico pijače.

1	–	Vsak dan ali skoraj vsak dan.
2	–	5–6 dni na teden.
3	–	3–4 dni na teden.
4	–	1–2 dneva na teden.
5	–	2–3 dni na mesec.
6	–	Enkrat na mesec.
7	–	Manj kot enkrat na mesec.
8	–	Nikoli v zadnjih 12 mesecih.
9	–	Nikoli v življenju.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 41!

Proxy: NE

Timestamp26 – konec sklopa AL: Pitje alkohola

SOFTWARE:

--	--	--	--

--	--	--	--

ura min.

Sklop SS: SOCIALNA OPORA

Sledijo vprašanja o vaših socialnih stikih.

SS1 Koliko ljudi vam je tako blizu, da se lahko nanje zanesete v primeru resnih osebnih težav?

1	–	Nihče.
2	–	1 ali 2.
3	–	3 do 5.
4	–	6 ali več.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

SS2 Koliko zanimanja pokažejo ljudje za to, kar počnete?

1	–	Veliko skrbi in zanimanja.
2	–	Nekaj skrbi in zanimanja.
3	–	Ne vem zagotovo.
4	–	Malo skrbi in zanimanja.
5	–	Nič skrbi in zanimanja.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

SS3 Ali lahko dobite pomoč sosedov, če jo potrebujete oziroma če bi jo potrebovali?

1	–	Zelo enostavno.
2	–	Enostavno.
3	–	Možno.
4	–	Težko.
5	–	Zelo težko.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

TIMESTAMP27 – konec sklopa SS: Socialna opora

SOFTWARE: |__|__||__|__|
 ura min.

Sklop IC: ZAGOTAVLJANJE NEFORMALNE NEGE ALI POMOČI

Naslednja vprašanja se nanašajo na zagotavljanje nege ali pomoči drugim ljudem z zdravstvenimi težavami.

IC1 Ali zagotavljate nego ali pomoč eni ali več osebam s starostno pogojeno težavo, kronično boleznijo ali tegobo vsaj enkrat na teden?

[Ne upoštevajte nege, ki jo zagotavljate v sklopu vašega poklica].

1	– Da.
2	– Ne.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

→ Sklop SU: samomor

Proxy: NE

Postavite IC2, če je IC1 = 1.

IC2 Ali je ta oseba/so te osebe ...

[Če pomoč zagotavljate več osebam, izberite osebo, ki ji zagotavljate največ nege.]

1	– član/člani vaše družine,
2	– druga oseba/druge osebe (ki ni član/niso člani vaše družine)?
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Postavite IC3, če je IC1 = 1.

IC3 Koliko ur na teden zagotavljate nego ali pomoč?

[Če pomoč zagotavljate več osebam, seštejte vse ure v tednu, ki jih porabite za zagotavljanje nege ali pomoči vsem tem osebam.]

1	– Manj kot 5 ur na teden.
2	– Od 5 do manj kot 10 ur na teden.
3	– Od 10 do manj kot 20 ur na teden.
4	– Od 20 do manj kot 30 ur na teden.
5	– Od 30 do manj kot 40 ur na teden.
6	– 40 ur na teden ali več.
-1	– Ne vem, ne želim odgovoriti.

Izročite
anketirancu
kartico 44!

Proxy: NE

Timestamp28– konec sklopa IC: Zagotavljanje neformalne nege ali pomoči

SOFTWARE: | | | | | |
 ura min.

Sklop SU: SAMOMOR

Naslednja vprašanja se nanašajo na vaše osebne izkušnje s samomorilnim vedenjem. Nekatere posameznike lahko ta vprašanja vznemirijo. Vprašanja lahko preskočite, če nanje ne želite odgovarjati.

SU1 Ali ste v zadnjih 12 mesecih razmišljali o tem, da bi naredili samomor?

1	–	Da.
2	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

SU2 Ali ste kdaj poskušali narediti samomor?

1	–	Da, v zadnjih 12 mesecih.
2	–	Da, vendar pred več kot 12 meseci.
3	–	Ne.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: NE

Izročite
anketirancu
kartico 45!

Samomorilna stiska in duševne težave lahko prizadenejo vsakega izmed nas.

Če se trenutno soočate s samomorilnimi mislimi ali duševno stisko, ne odlašajte in poiščite pomoč. Pomoč je na voljo pri osebem zdravniku, v dežurni ambulanti najbližjega Zdravstvenega doma ali na katerem od telefonov za pomoč v duševni stiski (Klic v duševni stiski – 01 520 99 00, vsak dan med 19h in 7h; Samarijan – 116 123, 24h na dan). Če imate to možnost, se pogovorite tudi s kom od svojih bližnjih. Iskanje pomoči ni znak osebne šibkosti.

TIMESTAMP29– konec sklopa SU: Samomor

SOFTWARE: |_|_|||_|_||
 ura min.

Sklop GO: GOSPODINJSTVO

TIPGOS Prosimo označite tip vašega gospodinjstva:

1	–	Enočlansko gospodinjstvo.
2	–	Samski starš z vsaj enim otrokom, mlajšim od 25 let.
3	–	Samski starš z otrokom(-ki), starim(-i) vsaj 25 let.
4	–	Par brez otrok.
5	–	Par z vsaj enim otrokom, mlajšim od 25 let.
6	–	Par z otrokom(-ki), starim(-i) vsaj 25 let.
7	–	Drugi tip gospodinjstva. Navedite: _____.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

V nadaljevanju sledi vprašanje o dohodkih vašega gospodinjstva.

DOH Kolikšen je mesečni neto dohodek vašega gospodinjstva, to je dohodek vseh članov gospodinjstva skupaj (v EUR)?

Znesek v EUR

--	--	--	--	--	--	--

 → **STAN_si**

-99 – Ne vem. → **DOHRAZ**

-1 – Ne želim odgovoriti. → **STAN_si**

Proxy: DA

Postavite **DOHRAZ**, če je **DOH** = -99.

DOHRAZ Morda bi ga lažje ocenili s pomočjo lestvice dohodkovnih razredov (v EUR)?
Ali mesečni neto dohodek vseh članov gospodinjstva skupaj znaša ...

1	–	400 EUR ali manj?
2	–	od 401 EUR do 700 EUR?
3	–	od 701 EUR do 1.100 EUR?
4	–	od 1.101 EUR do 1.500 EUR?
5	–	od 1.501 EUR do 1.800 EUR?
6	–	od 1.801 EUR do 2.100 EUR?
7	–	od 2.101 EUR do 2.500 EUR?
8	–	od 2.501 EUR do 3.000 EUR?
9	–	od 3.001 EUR do 4.000 EUR?
10	–	Nad 4.000 EUR?
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

STAN_si Kakšen je vaš trenutni stanovanjski status?

1	–	Sem lastnik, solastnik nepremičnine, v kateri živim, brez hipoteke.
2	–	Sem lastnik, solastnik nepremičnine, v kateri živim, s hipoteko.
3	–	Živim v nepremičnini, ki je v lasti člana gospodinjstva ali družinskega člana, in ne plačujem najemnine.
4	–	Sem najemnik nepremičnine in plačujem tržno najemnino.
5	–	Sem najemnik nepremičnine in plačujem subvencionirano najemnino.
6	–	Drugo.
-1	–	Ne vem, ne želim odgovoriti.

Proxy: DA

Izročite
anketirancu
kartico 46!

Izročite
anketirancu
kartico 47!

TIMESTAMP30 – konec sklopa GO: Gospodinjstvo
SOFTWARE: |_|_|||_|_|
 ura min.

Sklop KO: SODELOVANJE V ANKETI

TEL Ali nam lahko zaupate še vašo telefonsko številko izključno samo za potrebe morebitne kontrole in razčiščevanja podatkov?

1	-	Da.
2	-	Ne.

→ **Konec anketiranja**

TELST Telefonska številka anketiranca

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HVALA ZA SODELOVANJE!

Konec izpolnjevanja vprašalnika: |_|_|_|||_|_|
 ura min.

OPOMBE ANKETIRANCA:

OPOMBE ANKETARJA:

Opombe o označevanju besedila:

- črna barva: besedilo, ki je izpisano v spletni anketi oz. vnosni maski,
- modra barva: besedilo, ki se ne bere naglas oz. ni izpisano v spletni anketi (npr. vrednost -1: ne vem, ne želim odgovoriti), ki je navodilo anketarju (izročite anketirancu kartico ...) ali pa kaže na preskoke med vprašanji,
- oranžna barva: za vsako vprašanje je označeno, ali lahko odgovarja nanj proxy ali ne (proxy ni izbrana oseba, ampak oseba, ki odgovarja v imenu izbrane osebe v primeru zdravstvenih težav izbrane osebe; za občutljiva vprašanja odgovori proxy-ja niso primerni),
- rdeča barva: zapisi o preskokih namenjeni programiranju vnosne maske ali spletne ankete ali razumevanju, kdo odgovarja na posamezno vprašanje,
- zelena barva: dovoljene zaloge vrednosti.